

VIAGEM À INDIA



15 fev a 02 de mar
2025

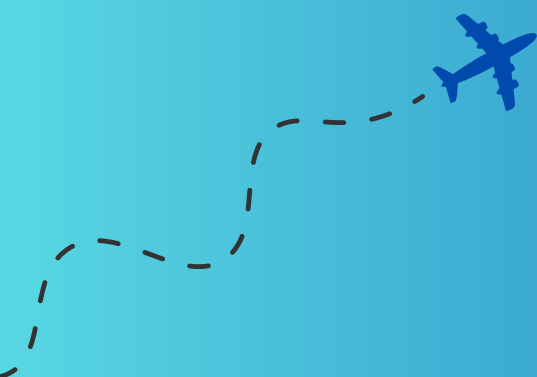


VIAGEM À ÍNDIA



- Nome da tour: Explore a Índia e Nutra sua Alma: Viagem com Curso de Yoga
- Saída: 15/02/2025 Aeroporto de Guarulhos/SP
- Retorno: 02/03/2025 Saída do Aeroporto de Delhi
- Durante: 15 dias

15 fev a 02 de mar
2025



Dia 1: Delhi

À tarde, iniciaremos a viagem com as bênçãos de Krishna visitando o Templo Iskcon em Delhi. Neste dia também visitaremos a linda arquitetura do Humayun 's Tomb, considerado patrimônio cultural da Unesco e que inspirou a construção do taj Mahal.



Dia 2: Delhi

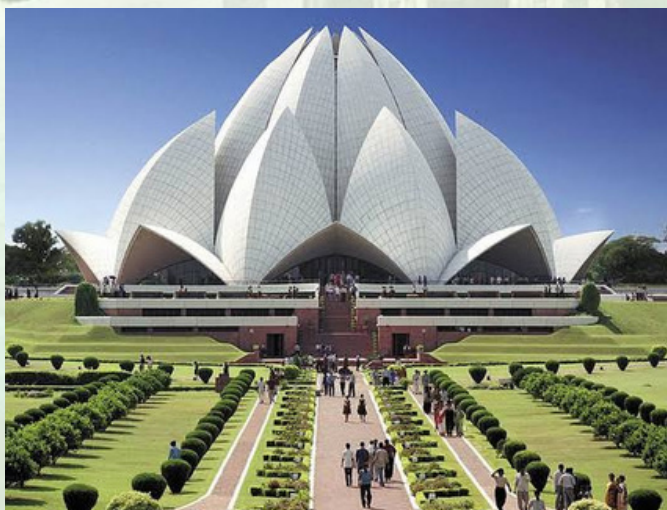
Yoga nos jardins do Lodhi Garden

Conhecemos um pouco sobre o Sikhismo, religião na Índia que além de templos cobertos por ouro fazem um lindo trabalho social.



Visitas aos Templos de Lótus e

Templo Hindu Akshardham, no Guinness Book, o maior templo Hindu do mundo, onde os detalhes do templo encherao os corações de beleza.



Dia 3: Delhi para Mathura

Pela manhã, prática de yoga.

Após o café da manhã estejam prontos para viajar e conhecer a cidade de Krishna, Mathura.

Dia 4: Mathura

Yoga

Mathura é uma das Sapta Puri (uma das 7 cidades sagradas do Hinduísmo), abriga um complexo de templos chamado Krishna Janmasthan.



Dia 5: Mathura- Vrindávana-Mathura

Pela manhã atividades de yoga.

À tarde visita a histórica cidade de Vrindavan

Visitaremos Shri Krishna Balaram ISKCON Temple, Prem Mandir e Rahman Rati

Dia 6: Mathura para Agra

Pela manhã atividades de Yoga.

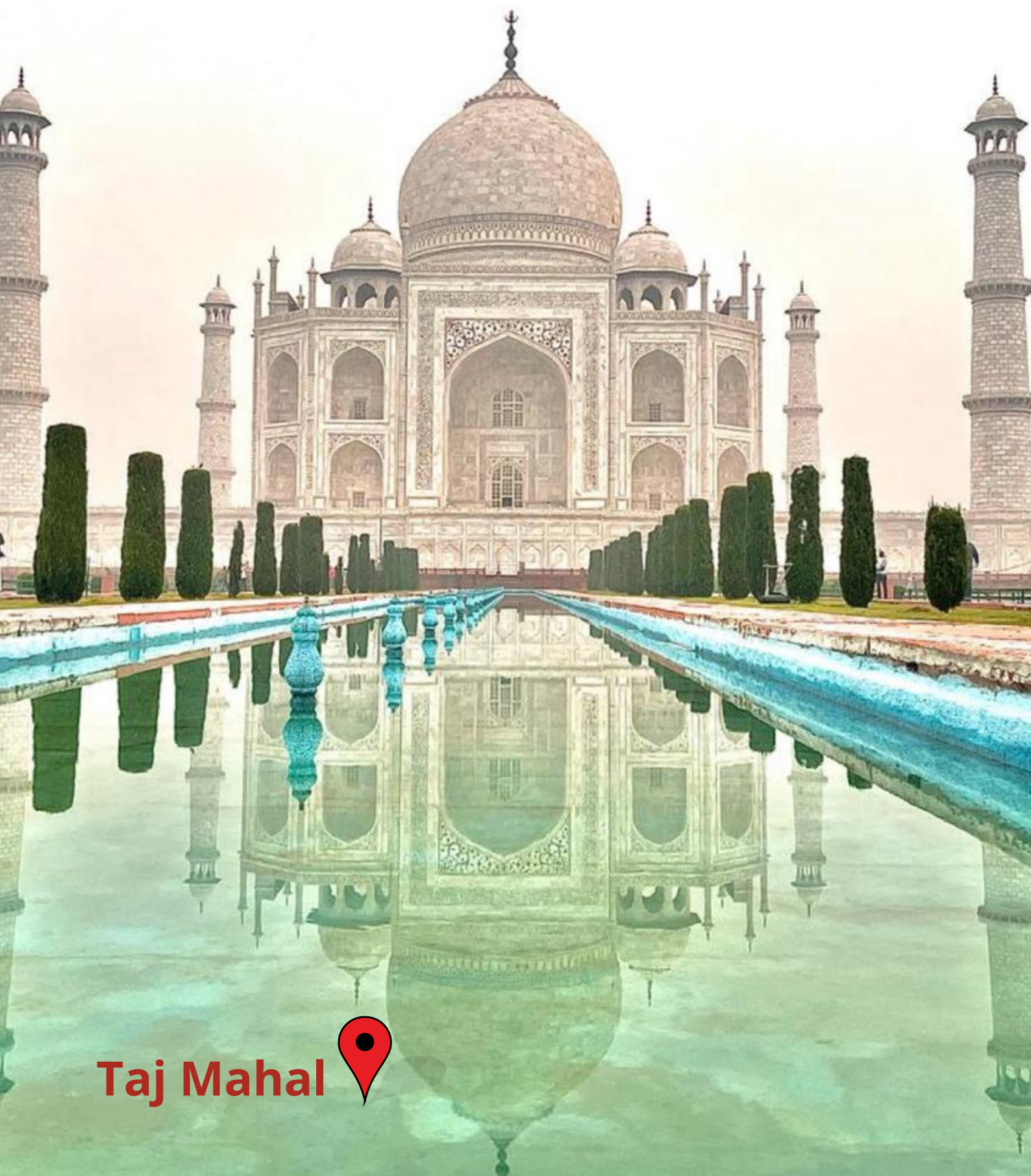
À tarde contemplaremos a beleza de uma das 7 maravilhas do Mundo, o Taj Mahal

Também, visitaremos o Forte de Agra, Patrimônio cultural da Unesco, moradia de antigos Reis.

Dia 7: Agra para Jaipur

Pela manhã atividades de Yoga.

Viajaremos para a linda cidade de Jaipur, a primeira cidade planejada do mundo, centro comercial de antigas caravanas na Índia, onde teremos tempo para comprinhas.



Taj Mahal 

Dia 8: Jaipur

Pela manhã atividades de yoga.

Visitaremos o Forte Amber, antiga capital do Rajastão onde subiremos até a entrada principal do forte em um passeio de elefante.

Final da tarde para apreciar o Palácio dos ventos iluminado.

Dia 9: Jaipur para Pushkar

Pela manhã atividades de Yoga.

Visitaremos o templo de Brahma e participaremos de uma cerimônia sagrada às margens do lago de Pushkar.

Dia 10: Pushkar para Delhi

Pela manhã atividades de Yoga.

Viagem até Delhi, final da tarde, descanso.

Dia 11: Delhi para Rishkesh

Pela manhã atividades de yoga.

Partimos para nosso último destino Rishikesh, cidade sagrada de Shiva, o criador do Yoga. É o lugar ideal para acalmar a mente e descansar.

Dia 12: Rishikesh

Pela manhã atividades de Yoga.

Depois do café da manhã passearemos por Tapovan (bairro de Rishikesh) para conhecer os arredores.

Tarde livre para massagens Ayurveda. Final de tarde participamos da cerimônia sagrada Aarti que é celebrada a milênios as margens do rio Ganges.

Dia 13: Rishkesh

Antes do sol nascer sairemos em direção a Kungapuri Templo, que é famoso pelo nascer do sol nos Himalayas

A tarde é livre para consultas com o médico Ayurveda e massagens.

Final de tarde Atividades de Yoga.

Dia 14: Rishikesh

Pela manhã atividades de Yoga.

A tarde visitaremos a caverna Vashistha, a caverna foi local de antiga lenda Hindu.e vamos conhecer também uma cachoeira

Tarde livre para lazer e passear por Rishikesh.

Dia 15: Rishikesh- Delhi- Brasil



VIAGEM À INDIA

O Pacote terrestre inclui:

- Hospedagem em hotéis 4 estrelas em quartos duplos ou triplos (em caso de número ímpar de participantes), com café da manhã.
- Acompanhamento durante todo o percurso por guia Brasileira.
- Transporte privado de acordo com o número de participantes.
- Todos os bilhetes de entradas.
- Uma consulta com o médico Ayurveda.
- Uma massagem Ayurveda.



Power Yoga
Brasil



/ VIAGEM À INDIA

O Pacote NÃO inclui:

- Despesas pessoais
- Almoço e jantar

Valor total do pacote – US\$ 2,700,00

Passagem aérea – valor aproximado de R\$ 8.000,00 ida e volta

Caso o valor da passagem seja menor, será dado desconto no valor do pacote.

Quem somos nós

Professor Juliano Rangel e Ananda Shakti

A professora de Yoga Ananda Shakti tem mais de duas décadas de experiência no ensino dessa prática ancestral. Além de sua vasta expertise em Yoga, a Professora Ananda Shakti possui um MBA em Liderança e Coaching em Gestão de Pessoas, enriquecendo ainda mais seu conhecimento e habilidades.



Como coordenadora do Power Yoga Brasil por mais de uma década, ela tem liderado diversos retiros, cursos de formação e workshops, proporcionando aos participantes uma jornada transformadora e enriquecedora no mundo do Yoga



O professor de Yoga Juliano Rangel tem formação em Educação Física, Docencia Superior e vasta expertise em práticas holísticas. Com certificações em Hipnose Sistêmica Clínica, Hipnose Integrativa e Medicina Ayurvédica, ele traz uma abordagem única para o bem-estar integral. Com experiência em conduzir retiros e cursos de formação em Yoga, ele guiará você em uma jornada transformadora de autoconhecimento.



Participe desta viagem e mergulhe fundo em sua própria essência, descobrindo as chaves para a libertação interior e o equilíbrio do corpo e da mente.

Reserve seu lugar agora e embarque nessa jornada de autoconhecimento e bem-estar.

CONTATOS



(71) 99655-6040
@power_yoga_brasil



(54) 9 9185-5137
Munditrips.com